



# Grün-Gold Casino e.V. Wuppertal

Clubheim: Nützenberger Str. 297, 42115 Wuppertal

E-Mail: [info@ggc-wuppertal.de](mailto:info@ggc-wuppertal.de)

Homepage: [www.ggc-wuppertal.de](http://www.ggc-wuppertal.de)

## Hygienevorschriften des Vorstands des Grün-Gold Casino Wuppertal

vom 10.05.2020 – Geschäftsführender Vorstand: Esther Venn, Franziska Dörries, Gisela Brauckmann

1. Anzahl der maximalen Personenanzahl in den einzelnen Sälen muss eingehalten werden
  - a) Großer Saal: -Gruppentraining Breitensport (BSP): -12 Paare + 1 Trainer  
-Gruppentraining Leistungssport (LSP): - 10 Paare + 1 Trainer  
-Freies Training LSP: 10 Paare+ 4 Trainer
  - b) Kleiner Saal: -Gruppentraining 10 Einzel-Personen + 1 Trainer  
oder 5 Paare + 1 Trainer  
-Freies Training BSP: 5 Paare
2. Das Mitbringen von eigenen Materialien z.B. Terrabänder, Yogamatten ist erlaubt. Diese dürfen aber nicht an andere Mitglieder weitergegeben werden.
3. Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. sind diese sind namentlich zu kennzeichnen.
4. Jedes Paar nutzt einen eigenen Tisch als Ruhe und Pausenfläche. Nach dem Training müssen Tisch und Stühle selber desinfiziert werden (Desinfektionstücher erhalten Sie beim anwesenden Hygienebeauftragten).
5. Paartraining ist erlaubt, der Tanzpartner darf aber nicht gewechselt werden.(fester Partner)
6. Alle Teilnehmer verlassen die Sportstätte unmittelbar nach Beendigung des Trainings (innerhalb von max.10 min nach Trainingsende). Ein- und Ausgänge sind gekennzeichnet.
7. Alle Umkleiden, die Küche und Gemeinschaftsräume sind bis auf Widerruf geschlossen.
8. Paare, welche mehreren Gruppen angehörig sind, müssen sich vorübergehend für eine einzelne Gruppe entscheiden. Diese Entscheidung muss dem Vorstand schriftlich per E-Mail mitgeteilt werden. An: [zweiter.vorsitz@ggc-Wuppertal.de](mailto:zweiter.vorsitz@ggc-Wuppertal.de)
9. Trainer/innen, Teilnehmer/innen reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zum Training, Gruppenunterricht, freien Training an. Fahrgemeinschaften sind nicht erlaubt. Ausnahme in häuslicher Gemeinschaft lebende Personen.
10. Mitglieder, die einer Risikogruppe angehören:  
**Ältere Personen** (mit stetig steigendem Risiko für schweren Verlauf ab etwa 60 Jahren), auch abhängig von Vorerkrankungen

### Personen mit bestimmten Vorerkrankungen:

- des Herz-Kreislauf-Systems (z. B. koronare Herzerkrankung und Bluthochdruck)
- chronische Erkrankungen der Lunge (z. B. COPD)
- Menschen mit chronischen Lebererkrankungen
- Menschen mit Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Menschen mit einer Krebserkrankung
- Menschen mit geschwächtem Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht oder durch die regelmäßige Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr beeinflussen und herabsetzen können)

die am Gruppenunterricht und/oder an Privatstunden teilnehmen, müssen dies dem jeweiligen Trainer/in zum Eigenschutz vor der Unterrichtseinheit mitteilen. Im Übrigen wird diesen Mitgliedern das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes auch während des Trainings dringend empfohlen.

11. Ein Einlass nach Beginn des Trainings ist nicht möglich.